Jadłospis 6 7-11.10.2019 r.

Zdrowo pysznie pieknie
Aleksandra Ciskowska

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Mleko z gwiazdeczkami sante Kanapki z serkiem ziołowym i szczypiorkiem	Kakao Bufet szwedzki małego smakosza (wędliny, sery, warzywa)	Mleko z płatkami kukurydzianymi i orzechowym pyłem Kanapki z szynką i warzywami	Kasza manna na mleku Kanapki z serem żółtym i warzywami	Kakao Bufet szwedzki małego smakosza (wędliny, ser, warzywa, dodatki)
	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko, orzechy	Gluten, mleko	Gluten, mleko
II śniadanie	Owoce i nasiona słonecznika	owoce	Owoce	owoce	owoce
Obiad	Rosół Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym z brokułem Ryż Kompot owocowy	Czerwona zupa z fasolą Pierogi ruskie Kompot owocowy	Zupa ogórkowa Kotlet pożarski Marchewki karotki Kompot owocowy	Zupa jarzynowa Pempuchy Kompot owocowy	Barszcz biały Ryba w ziołach z ziemniakami Surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy
	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko	gluten	Gluten, ryba
Podwieczorek	Budyń czekoladowy	Serek wiejski z dżemem	Kanapki z szynką wieprzową i warzywami herbata	Ciasto bananowy-obłoczek	Koktajl truskawkowy z siemieniem lnianym, wafle ryżowe Herbata
	Mleko	mleko	gluten	Gluten, mleko, jaja	mleko
	Kcal: 1153 B: 50 T: 37g W: 158g	Kcal: 1046 B:53g T: 36g W: 133 g	Kcal: 1063 B:42g T:32g W:172g	Kcal: 1062 B:42g T:33g W:157g	Kcal: 1040 B: 44g T: 151g W:14g